

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель региональной  
спортивной общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга Калужской  
области»



А.Н. Полушин

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ СШОР  
«Вымпел» г. Калуги



Н.А. Ульяшина

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Калужской области



О.Э. Сердюков

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГАУ КО  
«ЦСП «Анненки»



Д.А. Коротков

## РЕГЛАМЕНТ

чемпионата Калужской области по пауэрлифтингу (троеборье, жим)

### 1. Общие положения

Чемпионат Калужской области по пауэрлифтингу (троеборье, жим) (далее – соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2020 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 26.12.2019 № 518 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2020 год», регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 (с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года), в целях:

- популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга на территории Калужской области;
- повышения спортивного мастерства спортсменов Калужской области;
- определения сильнейших атлетов Калужской области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- формирования сборных команд Калужской области для участия в чемпионате России 2021 года по пауэрлифтингу (троеборье, жим).

Организаторам и участникам соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнования, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

### 2. Место и сроки проведения соревнования

Соревнование проводится 26-27 декабря 2020 года на объекте спорта: спортивный зал МАУ «СШОР «Вымпел» г. Калуги (МАУ СШОР «Вымпел» г. Калуги) по адресу: Калужская область, г. Калуга, ул. Телевизионная, 18.

### **3. Организаторы соревнования**

Организаторами соревнования являются региональная спортивная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Калужской области» (далее – РСОО «ФПКО»), муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги (далее – МАУ СШОР «Вымпел» г. Калуги), государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее – ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют РСОО «ФПКО», МАУ СШОР «Вымпел» г. Калуги и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на РСОО «ФПКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют главную судейскую коллегию соревнования (далее – ГСК) и комиссию по допуску.

### **4. Требования к участникам соревнования и условия их допуска**

К участию в соревновании допускаются команды муниципальных образований и учреждений спортивной направленности Калужской области.

Составы команд:

- 7 женщин (троеборье), 14 лет и старше; 7 женщин (жим), 14 лет и старше;
- 8 мужчин (троеборье), 14 лет и старше; 8 мужчин (жим), 14 лет и старше;
- 1 представитель;
- 2 судьи;
- 2 тренера;
- 1 врач.

К участию в соревновании допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и прошедшие комиссию по допуску.

Выступающая команда должна предоставить на соревнование: минимум 1 судью (троеборье) и 1 судью (жим) в следующей форме: пиджак, брюки, светлая рубашка, галстук (согласно постановлению Президиума РСОО «ФПКО» от 29.05.2012).

### **5. Программа соревнования**

Соревнование проводится по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденным приказом Министерства спорта России от 10.12.2018 № 1007 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта России от 25.03.2019 № 264 «Об утверждении правил вида спорта «пауэрлифтинг» (далее – Правила).

**26 декабря** – день приезда:

18:00-19:00 – комиссия по допуску в МАУ СШОР «Вымпел» г. Калуги.

**27 декабря:**

10:00 – заседание судейской коллегии и семинар для судей;

09:00, 12:30, 16:00 – взвешивание участников весовых категорий:

женщины: 47,0 кг, 52,0 кг, 57,0 кг, 63,0 кг, 72,0 кг, 84,0 кг, 84.0+ кг;

мужчины: 59,0 кг, 66,0 кг, 74,0 кг, 83,0 кг, 93,0 кг, 105,0 кг, 120,0 кг, 120,0+ кг;

11:00, 14:30, 18:00 – начало соревнования.

После получения предварительных заявок составляется актуальное расписание, которое размещается на сайте: <http://спорт-сильных.рф>.

### **6. Условия подведения итогов**

Личные места определяются по лучшему результату в сумме трёх упражнений в троеборье (приседание, жим, тяга) и по лучшему результату в жиме в каждой весовой категории.

Командный зачёт определяется по пяти лучшим результатам участников, у мужчин и женщин в троеборье и жиме отдельно, но не более двух в одной категории, в соответствии с занятыми местами:

<b>место</b>	<b>очки</b>
1	12
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнование получает по 1 очку.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест, а в случае равенства пяти результатов место определяется по наибольшей сумме 5 участников по очкам IPF GL.

Для команд, не предоставивших судью, командный зачёт будет определяться по четырём лучшим результатам участников.

Вопросы, связанные с изменениями и дополнениями условий регламента соревнования, не включенные в данный регламент, решаются организаторами соревнования совместно с ГСК.

На церемонии награждения обязательно присутствие победителей и призеров соревнования, в установленной форме одежды.

## **7. Награждение**

Команды-победители и команды-призёры награждаются кубками и дипломами за спортивные достижения.

Победители и призёры в каждой весовой категории награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

Абсолютные победители и призеры награждаются медалями и дипломами за спортивные достижения.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с командированием спортивных команд (проезд, питание, проживание, суточные), осуществляют командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнования (компенсация питания главного судьи, главного секретаря, судей, награждение, медицинское обеспечение), осуществляются за счет средств, предусмотренных Законом Калужской области от 05.12.2019 № 535-ОЗ «Об областном бюджете на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию подпрограммы 1 «Развитие физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений» государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области», утвержденной постановлением Правительства Калужской области от 31.01.2019 № 53.

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнования, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на РСОО «ФПКО», МАУ СШОР «Вымпел» г. Калуги (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнования возлагается на ГАУ КО «ЦСП «Анненки» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **10. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки подаются до 04.12.2020, окончательные заявки (с пометкой Чстж 2020) до 18.12.2020 на эл.почту: **powerlifting-kaluga@yandex.ru**.

Команды, подавшие предварительные заявки позднее указанного срока, по решению ГСК, могут быть не допущены до соревнования.

В окончательную заявку включаются спортсмены, включенные в предварительную заявку, в тех весовых категориях, где они будут выступать (дальнейший переход в другую весовую категорию не разрешается).

Именные заявки, подписанные руководителем и заверенные врачом, подаются в комиссию по допуску в день приезда.

На взвешивании непосредственно перед началом соревнования подаются следующие документы:

1. Документ с фотографией, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт, если предъявляется свидетельство о рождении, то вместе с ним необходимо представить справку из школы или паспортного стола с фотографией);

2. Страховой полис от несчастного случая;

3. Согласие на обработку персональных данных;

4. Заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (приложении №1) сдаётся судейской бригаде. Если тренер не выезжает на соревнование, то заявление необходимо заполнить дома и передать своему спортсмену или представителю команды.

Справки по телефону: 8-910-511-68-17 – Полушин Александр Николаевич.

## **11. Порядок подачи и рассмотрения протестов**

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнование.**

Приложение №1

В региональную спортивную общественную организацию  
«Федерация пауэрлифтинга Калужской области»

З А Я В Л Е Н И Е

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется спортсменом лично)  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
(город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов.**

**ОБЯЗУЮСЬ:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере (постановление №119 и №122 президиума ФПР), а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(И.О.Фамилия)

В региональную спортивную общественную организацию «Федерация пауэрлифтинга Калужской области»

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_ ,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется тренером лично)

\_\_\_\_\_, **тренер** спортсмена \_\_\_\_\_  
(город, регион) (фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

ЗАЯВЛЯЮ, что:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдет допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий (постановление №119 и №122 президиума ФПР).

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(И.О.Фамилия)