

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
региональной
общественной организации
**«Калужская областная
федерация художественной
гимнастики»**



И.А. Гусева

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУ КО
«ЦСП «Анненки»



Д.А. Коротков

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Калужской области



О.Э. Сердюков

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДО КО
«СШОР «Юность»



А.Г. Демкин

М.П.

РЕГЛАМЕНТ

I этапа Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады «Здоровые дети – здоровая Россия»

1. Общие положения

I этап Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады «Здоровые дети – здоровая Россия» (далее – физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2024 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 27.12.2023 № 683 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2024 год» в целях:

- отбора на II этап Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады «Здоровые дети – здоровая Россия»;
- популяризации основной гимнастики и широких возможностей гимнастических и танцевальных видов спорта в Российской Федерации;
- привлечения различных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- увеличения количества занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации.

2. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится 12 апреля 2024 года на объекте спорта: «ОСДЮСШОР» «Юность» (ГБУ ДО КО «СШОР «Юность»», по адресу: Калужская область, г. Калуга, ул. Болдина д. 18.

3. Организаторы физкультурного мероприятия

Организаторами физкультурного мероприятия являются региональная общественная организация «Калужская областная федерация художественной гимнастики»,

государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее – ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением физкультурного мероприятия осуществляют региональная общественная организация «Калужская областная федерация художественной гимнастики» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия осуществляют региональная общественная организация «Калужская областная федерация художественной гимнастики» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и комиссию по допуску.

4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии допускаются команды физкультурных коллективов, занимающихся в физкультурно-спортивных организациях, образовательных организациях, спортивных секциях, клубах по месту учебы, работы, проживания, корпоративных клубах.

К участию в физкультурном мероприятии допускаются спортсмены от 5 лет и старше.

Физкультурное мероприятие проводится в следующих номинациях:

Номинация «Гимнастические виды спорта». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

Номинация «Танцевальный марафон». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

Номинация «Общая гимнастика». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

Общие требования к показательному выступлению:

Мастерство участников.

Выступление должно образовывать единство профессионального мастерства участников и выполнение гимнастических движений (упражнений) и танцевальных шагов.

Выступление должно соответствовать технике гимнастики (целостные движения тела), где элементы и комбинации плавно и естественно переходят от одного к другому.

Движения не должны быть отдельными частями, они должны быть единым целым, подчеркивая непрерывность и целостность показательного выступления.

Обязательные элементы должны быть распределены разнообразно и естественно, в соответствии со структурой программы.

Структура показательного выступления.

Структура выступления должна быть многоплановой и разнообразной.

Выступление должно иметь наличие замысла и художественного воплощения, соответствующих его идее. Поощряется зрелищность и художественное оформление показательного выступления, использование реквизита, сценического костюма.

Выступление должно включать быстрые и медленные движения. Выступление должно состоять из многообразных движений и разнообразия групп движений, комбинаций и серий, которые согласованы с уровнем навыков участников и музыкальным сопровождением.

При выполнении выступления группой участников (выполнение вместе всей командой) должны преобладать единство, согласованность, синхронность. Различные виды соло или работа маленькими группами придают нюанс показательного выступления, но не могут являться доминирующими.

Оригинальность и музыка.

Выступление должно демонстрировать оригинальность, выразительность и эстетическую привлекательность. Приветствуются новые элементы и необычные построения или новые способы перестроений.

Движения участников образуют единство с музыкой. Движения выступления следуют за структурой музыки.

Музыка должна быть взаимосвязана с идеей и выразительностью показательного выступления. Музыка может быть различна по ритму, но общая концепция музыкального произведения должна быть цельной и быть связана единым названием, отраженным в заявке в названии выступления.

Если музыка составлена из различных музыкальных частей, различные темы и тональности должны быть связаны и составлять единство настолько, насколько это возможно. Остановка в музыке или плохое качество соединения между различными музыкальными темами не допускаются. Монотонная музыка (музыка как фон) также не допустима.

Музыкальный финал должен быть законченным. Не допускается резкий обрыв музыки. Использование музыкального фрагмента должно быть оформлено в соответствии с существующими в Российской Федерации законодательными и нормативными актами.

Обязательные элементы:

Движения тела:

- целостный взмах;
- наклон или выпад;
- целостная волна.

Равновесия:

- должны быть характерными для возрастной категории и соответствовать уровню мастерства участников;
- различные равновесия на одной ноге;
- повороты на одной ноге.

Движения рук:

- волны;
- покачивания;
- круги;
- вращения.

Движения ног:

- покачивания;
- приседания;
- подъемы на «полупальцы»;
- махи с различными вариациями в использовании силы махов.

Серии шагов:

- танцевальные дорожки;
- танцевальная дорожка вариации проходов;
- вариации различных танцевальных шагов.

5. Программа физкультурного мероприятия

12 апреля.

Начало в 13:00.

Номинация «Гимнастические виды спорта».

Номинация «Танцевальный марафон».

Номинация «Общая гимнастика».

Награждение: по окончании физкультурного мероприятия.

6. Условия подведения итогов

Подсчет оценок проводится на основании результатов, установленных судьей в оценочном листе (Приложение №1). Показательное выступление оценивается по установленным ниже критериям.

Мастерство участников.

Использование не менее 5 обязательных элементов гимнастики и не менее 4 танцевальных дорожек.

Максимальная оценка - 10 баллов.

За каждый невыполненный обязательный элемент снимается не более 0,5 балла.

Технически неверное исполнение обязательного элемента считается невыполненным.

Структура показательного выступления.

Выразительность и эстетическая направленность, соответствие движений музыке, синхронность исполнения. Исходная и финальная позиции команды на площадке должны являться частью показательного выступления.

Максимальная оценка - 10 баллов.

Оригинальность.

Использование новых элементов и новых/необычных построений или новых способов перестроений.

Максимальная оценка - 5 баллов.

Музыка.

Обеспечение взаимосвязи с идеей и выразительностью показательного выступления; использование фрагментов, различных по ритму, но с целостностью общей концепции музыкального произведения.

Максимальная оценка - 5 баллов.

По общей средней сумме полученных результатов устанавливаются победители номинаций. Судья имеет право сбавить очки за превышение лимита времени Показательного выступления, несоответствие общим требованиям показательного выступления.

Снимается по 0,5 балла за каждое из нарушений:

- за остановку в музыке;
- плохое качество соединения между различными музыкальными темами;
- монотонность музыки (музыка как фон);
- незаконченность музыкального финала;
- резкий обрыв музыки.

Общая сбавка не должна превышать 2,5 балла.

7. Награждение

Команды-победители и команды-призеры в своих номинациях награждаются кубками и дипломами за спортивные достижения.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, суточные) осуществляют командирующие организации.

Расходы по проведению физкультурного мероприятия (питание (в том числе компенсация питания) спортивных судей, обеспечение наградной атрибутикой), осуществляются за счет средств, предусмотренных Законом Калужской области от 30.11.2023 № 430-ОЗ «Об областном бюджете на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области».

Дополнительные расходы, связанные с организацией, проведением и награждением осуществляются из других источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия возлагается на региональная общественная организация «Калужская областная федерация художественной гимнастики» и ГБУ ДО КО «СШОР «Юность» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении физкультурного мероприятия возлагается на региональную общественную организацию «Калужская областная федерация художественной гимнастики» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в физкультурном мероприятии предоставляются до 10 апреля 2024 года: Факс. 8(4842) 73-03-30, тел. 8 906-642-76-67 – Гусева Ирина Александровна или по эл. почте irinaguseva74@mail.ru.

Оригиналы заявок на участие в физкультурном мероприятии предоставляются в ГСК за час до начала физкультурного мероприятия.

11. Порядок подачи и рассмотрения протестов

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

Данный регламент является официальным вызовом на физкультурное мероприятие.

**ЗАЯВКА на участие в Общероссийском соревновательном марафоне в формате Гимнастрады
«Здоровые дети - здоровая Россия»**

Выбранная номинация Гимнастрады (отметить знаком «X»):

- «Общая гимнастика» «Гимнастические виды спорта» «Танцевальный марафон»

1. Полное наименование учреждения: - - - - -

2. Название команды: - - - - -

3. Сведения о руководителе команды:

| № п/п | Фамилия | Имя | Отчество | Рабочий телефон | Контактный телефон | e-mail |
|-------|---------|-----|----------|-----------------|--------------------|--------|
| 1. | | | | | | |

4. Сведения о номерах показательных выступлений:

| № п/п | Название номера | Время (мин., сек.) | Количество выступающих |
|-------|-----------------|--------------------|------------------------|
| 1. | | | |

5. Сведения об участниках команды:

| № п/п | Фамилия | Имя | Возраст (лет) | Пол | Наличие медицинской справки / печать, подлин. виза «до пущен» врача |
|-------|---------|-----|---------------|-----|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5... | | | | | |

Руководитель командирующей организации (наименование организации, должность) _____

М.П.

(подп. ст.)

(Ф.И.О.)

В случае количества участников более 10, сведения предоставляются дополнительным листом таблицы.