

Для жителей Калужской области!

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

ШАГ 1 - РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.GTO.RU

Для выполнения нормативов ГТО в официальном формате участнику необходимо пройти **обязательную регистрацию** на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО на сайте: **www.gto.ru** (необходима действующая электронная почта) путем заполнения анкеты с установленным перечнем персональных данных.

ВАЖНО! Заполнять персональные данные необходимо в соответствии с документом, удостоверяющим личность. При выявлении ошибок участник должен отредактировать персональные данные самостоятельно или обратиться в центр тестирования.

По завершению регистрации вы получаете **УИН-номер** (уникальный идентификационный номер) **участника**, состоящий из 11 цифр и доступ к личному кабинету, в котором Вы знакомитесь с нормативными показателями комплекса ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри своей возрастной ступени, а затем сможете просматривать результаты, выполненных нормативов испытаний (тестов) на сайте в режиме онлайн.

ВНИМАНИЕ: для входа в личный кабинет на сайте www.gto.ru важно запомнить адрес электронной почты (ЛОГИН) и ПАРОЛЬ используемый при регистрации. Восстановление пароля возможно с помощью электронной почты. На один адрес электронной почты может быть зарегистрирован только один участник движения ГТО и присвоен один УИН-номер.

ШАГ 2 - ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

Ознакомившись с нормативами и подготовившись к выполнению комплекса ГТО, участник обращается в Центр тестирования (создано 29 центров в каждом муниципальном образовании Калужской области) и определяет даты тестирования в соответствии с планом проведения мероприятий по выполнению нормативов ГТО.

Центр тестирования ежемесячно формирует план мероприятий с указанием мест тестирования по каждому виду испытания и принимают заявки на участие на конкретную дату.

Центр тестирования принимает как личные, так и коллективных заявки (трудовые коллективы, образовательные учреждения, учебные группы и т.д.) и дополнительно консультирует Вас по возникающим вопросам.

Контактный телефон Регионального центра тестирования в Калуге: 8(4842) 403-608, E-mail: gto-kaluga@mail.ru.

ШАГ 3 - МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК

Тестирование участника осуществляется при предъявлении медицинской справки-допуска к выполнению нормативов ГТО от медицинского учреждения по месту жительства и/или от ГБУЗ КО БУЗ КО «Калужский областной врачебно-физкультурный диспансер» (кабинет спортивной медицины, г. Калуга, ул. Плеханова, 81, тел.: 8(4842) 788-322).

ШАГ 4 - ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЯ ПО ВИДАМ КОМПЛЕКСА

В день проведения тестирования участник прибывает на мероприятие и предъявляет СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- Документ удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении для лиц до 14 лет);

- УИН – номер участника;

- Согласие на обработку персональных данных (для лиц до 18 лет согласие законного представителя);

- Медицинский допуск (единый от организации на всех участников в коллективной заявке) или персонально на каждого (справка – допуск);

Судейская бригада осуществляет оценку выполнения нормативов, фиксирует количественные и временные показатели (в зависимости от вида испытаний), вносит результат в протокол выполнения и передает в Центр тестирования для внесения результатов в личный кабинет участника.

Время, за которое вы можете выполнить испытания ГТО — это годовой отчетный период **ЕДИНЫЙ** для всех участников и равный календарному году **с 1 января по 31 декабря**.

ШАГ 5 - НАГРАЖДЕНИЕ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ ГТО

Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов нормативов испытаний (тестов) в пределах вашей возрастной ступени, результаты которых внесены в личный кабинет участника.

Представление к награждению знаков отличия организуется по итогам каждого календарного квартала Центром тестирования.

В I, II и III квартале к награждению представляются все участники, претендующие на золотой знак отличия, и участники, претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, при условии, что произошла смена возрастной группы.

В IV квартале к награждению представляются участники, претендующие на золотой знак отличия, и претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, факт присвоения которого установлен с момента начала календарного года или с момента изменения возрастной группы.

Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 2-3 месяца.

Вручение знака отличия осуществляется в торжественной обстановке. Знак отличия вручается вместе с удостоверением.

На официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: <http://www.gto.ru>/каждый участник найдёт необходимую и полную информацию о комплексе ГТО.